



# Termo de Consentimento

## Acupuntura Médica

### Dr. Luciano Salomon

**O presente Termo de Consentimento Livre e Esclarecido visa informar ao cliente e/ou responsável, na forma de documento eletrônico, quanto aos principais aspectos relacionados ao(s) procedimento(s) ao qual será submetido, complementando as informações que serão prestadas pelo seu médico Dr. Luciano A. de O. Salomon M. Pinto CRM/MG 34699 – RQE 52719.**

#### **Resultados:**

Não existe garantia absoluta sobre os resultados a serem obtidos, independente da eficiência dos cuidados médicos e que este tratamento faz parte de um conjunto de medidas portanto pode estar associada a outras estratégias como medicamentos orais, tópicos, terapias adjuvantes ou exercícios específicos quando indicado.

#### **Acupuntura / Auriculoacupuntura:**

O tratamento por meio da acupuntura consiste no diagnóstico (baseado nos conhecimentos da Medicina Tradicional Chinesa e nos conhecimentos da Medicina Ocidental) e na aplicação de agulhas, inseridas em pontos específicos do corpo e que são capazes de regular as funções orgânicas e produzir os efeitos terapêuticos desejados. Diversas doenças, sintomas ou condições podem ser tratadas pela acupuntura, como quadro dolorosos (por exemplo, dor facial, dor de cabeça, dores no joelho, lombalgia, cervicalgia, dor pós-operatória, cólica renal, artrite reumatoide, dor ciática e epicondilite lateral) e reações adversas da radioterapia e/ou da quimioterapia, como náuseas e vômitos. A acupuntura pode ser feita concomitantemente a outros tipos de tratamento, como o uso de medicações e a fisioterapia. Nas sessões são utilizadas agulhas esterilizadas descartáveis de uso único .

#### **Riscos:**

Procedimentos médicos estão sujeitos a riscos, que podem ser mínimos, moderados ou graves. Eventos adversos são bastante raros, porém alguns estudos relatam ocorrência de dor no local da punção, infecção, formação de hematoma, desmaio, tontura, coceira, sangramento local ou dor residual, pode ocorrer raramente pneumotórax ou lesão de algumas estruturas, como

nervos e vasos. No caso de complicações graves, pode ser necessário internação em hospital geral e cirurgia de urgência.

#### **Eletroacupuntura com ou sem agulhas / Neuromodulação funcional periférica:**

São técnicas que utilizam estímulo elétrico para obter os efeitos terapêuticos desejados. Podem gerar certo incômodo devido a sensação da passagem da corrente elétrica, mas de fácil resolução com a diminuição da intensidade da corrente elétrica utilizada ao ser comunicado ao médico a sensação de desconforto. O uso de agulhas pode ter o racional da Medicina Tradicional Chinesa e ou da Medicina ocidental, visando o estímulo de pontos motores musculares ou de nervos motores para obter os efeitos terapêuticos desejados. Existindo os mesmos riscos já descritos para o procedimento de acupuntura.

#### **Moxabustão:**

A moxabustão é uma técnica que consiste em aquecer regiões ou pontos de Acupuntura através da queima da erva medicinal chamada *Artemisia vulgaris* ou *sinensis*, ou outros tipos de ervas e materiais, algumas das técnicas podem produzir fumaça e um odor forte característico. A moxa é indicada para anemia, cólicas, debilidade do estômago, diarreias, enterites, epilepsias, flatulências, gastrites, alterações da menstruação e reumatismo. É ainda indicada para doenças crônicas, como rinite, bronquite e asma, depressão, angústia, ansiedade, medo, impotência sexual e friquidez, inflamação da garganta, dor musculoesquelética, psoríase, acne e eczema. Na MTC, é usada também para obter dos pontos de Acupuntura efeito semelhante ao da estimulação com agulhamento.

A indicação da moxabustão vai depender ainda da idade da pessoa, da sua constituição, do porte físico, do sexo, da sensibilidade e da patologia. Suas contraindicações consistem em não colocar a moxa diretamente na face, sob risco de causar a formação de cicatrizes. Não deve ser usada próxima a orifícios, vasos sanguíneos, mucosas ou áreas sensíveis, como os olhos. Em pacientes diabéticos, deve-se tomar cuidado devido à neuropatia diabética. Evitar a aplicação na região abdominal e lombar em mulheres grávidas. Seu maior risco e complicação é causar queimaduras e hiperemia (vermelhidão) nos locais de aplicação.

#### **Ventosaterapia:**

No tratamento, usa-se um copo (ventosa) para puxar uma área da pele com uma sucção que descomprime os músculos e o tecido conjuntivo. Os copos

utilizados podem ser feitos de materiais diferentes, tais como o bambu, plástico, vidro, ou cerâmica.

Durante o tratamento, o ar no interior dos copos é primeiramente rarefeito para criar um vácuo parcial, o qual pode ser conseguido por vários meios, tais como aparelhos de calor ou de vácuo. Os copos são então aplicados sobre a pele sobre os pontos de acupuntura prescritos. O efeito resultante é hiperemia local ou homeostase como tratamento para uma doença específica.

Geralmente, a ventosaterapia é combinada com um tratamento em acupuntura, mas também pode ser utilizada sozinha.

A sucção e pressão negativa fornecida pela ventosaterapia pode afrouxar músculos, estimular o fluxo sanguíneo e sedar o sistema nervoso. A ventosaterapia é usada para aliviar dores nas costas e pescoço, rigidez muscular, ansiedade, fadiga, enxaquecas, reumatismo, e até mesmo a celulite.

Dependendo da condição que está sendo tratada, os copos serão deixados no lugar de 5 a 10 minutos. Diversos copos podem ser colocados no corpo de um paciente ao mesmo tempo.

Pode-se aplicar pequenas quantidades de óleos medicinais e óleos de ervas na pele pouco antes do procedimento de ventosaterapia, o que lhes permite mover os copos para cima e para baixo em particulares pontos de acupuntura ou meridianos depois de terem sido aplicadas. Isso promove o fluxo sanguíneo para a área comprometida, melhora a circulação e ajuda a aumentar os processos de cura do próprio corpo – quase como uma massagem profunda nos tecidos.

O uso desta técnica é geralmente seguro com base na aplicação clínica ao longo dos resultados relatados nos ensaios clínicos analisados.

Não se encontrou na literatura médica relatos de efeitos adversos mais graves. Porém, como efeito colateral mais comum, no local de das aplicações aparecem hematomas em forma de esferas e ou bolhas, que não causam efeito negativo à saúde do indivíduo tratado e que desaparecem geralmente entre 4 e 10 dias conforme reação individual ao vácuo, podendo inclusive variar a coloração mais ou menos intensa de acordo com estado de saúde de cada indivíduo.

### **Autorização eletrônica do cliente e ou responsável:**

**Declaro ter lido as informações contidas no presente instrumento, as quais entendi perfeitamente e aceito, compromissando-me a respeitar integralmente as instruções fornecidas pelo médico, estando ciente de que a sua não observância poderá acarretar riscos e efeitos colaterais. Declaro, igualmente, estar ciente de que o tratamento adotado não assegura a garantia de cura, e que a evolução da doença e do tratamento podem obrigar o médico a modificar as**

condutas inicialmente propostas, sendo que, neste caso, fica o mesmo autorizado, desde já, a tomar providências necessárias para tentar a solução dos problemas surgidos, segundo seu julgamento. Finalmente, declaro ter sido informado a respeito dos métodos terapêuticos e estar esclarecido em suas dúvidas e questões, através de linguagem clara e acessível. Assim, tendo lido, entendido e aceito as explicações sobre os mais comuns RISCOS E COMPLICAÇÕES destes procedimentos, expresso seu pleno consentimento para suas realizações.

#### **DECLARAÇÃO DO MÉDICO RESPONSÁVEL:**

Eu Dr. Luciano A. de O. Salomon M. Pinto CRM/MG34699 – RQE 52719, confirmo que disponibilizei este documento de forma eletrônica, condicionando a leitura / compreensão / aceitação das informações aqui contidas, para realização do agendamento dos procedimentos acima relatados. Expliquei detalhadamente através deste documento para o(a) cliente e/ou seu(s) familiar(es), ou responsável(eis), o propósito, os benefícios, os riscos do(s) procedimento(s) acima descritos, fornecendo espaço às perguntas formuladas pelos mesmos, e esclarecendo que o consentimento que agora é concedido e firmado poderá ser revogado a qualquer momento antes do procedimento. De acordo com o meu entendimento, o paciente ou seu responsável, estão em condições de compreender o que lhes foi informado.